

Vita C

DuoLife VITA C - una vitamina C completa, 100% natural, que cubre las necesidades de las personas que buscan un producto que mejore el estado de ánimo y supla adecuadamente las carencias de vitaminas y minerales del organismo. Dosis concentrada de energía.



¿Cuándo?

Todos deberían tomar constantemente vitamina C en sus alimentos porque, como cualquier vitamina típica, no es producida por el cuerpo humano. Su deficiencia puede contribuir a la inmunosupresión, pérdida de energía y muchas enfermedades. Los primeros síntomas de la deficiencia de vitamina C incluyen: fatiga rápida, falta de apetito, tendencia a los moretones, encías sangrantes, dolores articulares y musculares.

En el período de mayor demanda de vitamina C, es decir, en la temporada de otoño e invierno, que es propicia para los resfriados, así como en estados de debilidad, en el curso de infecciones virales y en el período de convalecencia, vale la pena aumentar el suministro de esta valiosa vitamina a través de la suplementación adecuada.

¿Cómo?

La mejor opción es la vitamina C natural en forma líquida: Duo-Life VITA C, que contiene no solo ácido L-ascórbico natural, sino también su valioso "fondo biológico" natural, que incluye bioflavonoides, carotenoides, enzimas vegetales, zinc, magnesio, vitaminas B2 y B6. De esta forma, en su entorno natural complejo, la vitamina C se absorbe mejor y es más eficaz¹. Gracias a esto, DuoLife VITA C ayuda a mejorar el estado de ánimo y aporta energía.

i DuoLife Vita C – uso:
25-50 ml/día; 25 ml = 363,50 mg de vitamina C (454% VRN*)

i Ingredientes: jugo de fruta de rosa mosqueta, jugo de fruta de acerola hecho de puré de fruta de acerola, extracto de fruta de acerola con un contenido estandarizado de vitamina C del 50%, extracto de bayas de camu camu.

La siguiente tabla muestra los estándares de ingesta recomendados de vitamina C para diferentes grupos de edad.

Edad	Consumo diario recomendado (VRN*) ²
Bebés (0-12 meses)	20 mg
Niños (1-9 años)	40-50 mg
Niños (10-12 años)	50 mg
Niños (13-18 años)	65-75 mg
Mujeres mayores de 19 años	75 mg
Hombres mayores de 19 años	90 mg



Mujeres embarazadas

80-85 mg

mujeres lactantes

115-120 mg

*NRV – ingesta diaria de referencia para un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

¿Por qué usar vitamina C? ¡Su efecto es multidireccional y muy importante para el buen estado del organismo!

- ▶ La vitamina C apoya las funciones del sistema inmunológico: puede proteger contra los resfriados y acortar la duración de la infección. ^{3,5}.
- ▶ Es un fuerte antioxidante (protege contra los radicales libres de oxígeno, evitando la destrucción celular causada por el estrés oxidativo) ⁴.
- ▶ Es esencial en la producción de colágeno, apoyando el funcionamiento de las articulaciones, los vasos sanguíneos, las encías, la piel y los dientes. ^{2,5}.
- ▶ Favorece la absorción de hierro del tracto digestivo. ^{5,6}.
- ▶ Una cantidad adecuada de vitamina C en el cuerpo acelera la regeneración después del ejercicio, reduce el nivel de cortisol y apoya los procesos de quema de grasa durante el ejercicio. ⁷.
- ▶ Previene enfermedades del corazón y aterosclerosis⁸, regula el manejo de lípidos (nivel de colesterol)⁹.
- ▶ Apoya las funciones del sistema nervioso: participa en la síntesis de norepinefrina y serotonina ¹⁰.

¿Qué hace que DuoLife Vita C sea diferente?

- ▶ Forma líquida, es decir, la forma más cercana a la que se presenta la vitamina C en la naturaleza, facilitando su liberación y absorción al torrente sanguíneo, el aumento de la absorción se traduce en una distribución más eficiente al lugar de acción (efecto beneficioso sobre los procesos LADME**).
- ▶ El producto se conserva utilizando IHHP™ de DuoLife – (Innovation High Hydrostatic Process™ de DuoLife), un método basado en el concepto de "procesamiento mínimo". La ventaja del método es la alta calidad sanitaria y la durabilidad y la conservación de las cualidades nutricionales y sensoriales naturales, en comparación con los productos conservados por los métodos clásicos. El proceso tecnológico empleado se realiza a baja temperatura (para proteger los principios activos) y se basa en el principio de sinergia de múltiples fijadores, lo que permite mantener la máxima calidad del producto sin utilizar conservantes.
- ▶ Ingredientes 100% naturales y 100% de su contenido en la preparación - DuoLife Vita C es una composición de extractos y jugos de frutas naturalmente ricos en vitamina C, que son al mismo tiempo su base biológica completa, garantizando una alta asimilabilidad y eficacia.
- ▶ Formulación preparada considerando los principios de sinergia y antagonismo.
- ▶ **The product DOES NOT contain preservatives, flavour stabilisers and is GMO FREE** - the raw materials used to develop the supplement are NOT DERIVED from genetically modified plants.
- ▶ **The product is GLUTEN-FREE** - can be used by people with gluten intolerance.
- ▶ **Special bottle from pharmaceutical-grade glass** - the dark glass protects against light and temperature fluctuations, and is resistant to release to the formulation of mineral substances from its inner surface.
- ▶ **Concentrated formula** - convenient application: only once a day.
- ▶ **Umbrella brand** - the effect of the liquid form is complemented by a cosmetic with a high naturalness index from the DuoLife Beauty Care line - HAND CREAM, improving the condition of the skin, smoothing, moisturizing and protecting.

The references for DuoLife Liquid Form Vita C can be found on a separate binder sheet.

**LADME – is an English abbreviation describing processes to which an active substance is subjected in the body: release from the preparation form -> absorption into a bloodstream -> distribution in the body -> metabolism -> excretion